
MEDICATIE & LEEFSTIJL – Informatie bij voorgenomen gebruik van NATRIUMAZIDE

1. Vrij verkrijgbare medicatie en recept plichtige medicatie

Vrij verkrijgbaar bij apotheker (zonder recept):

- Middelen tegen misselijkheid en braken
- Middelen tegen hoofdpijn
- Kalmerende middelen (stress verlagend)

Alleen op recept verkrijgbaar:

- Medicatie tegen onwillekeurige bewegingen en/of spiertrekkingen
Voor dit type medicatie bestaan geen vrij verkrijgbare alternatieven.

2. Pré-medicatieschema (start 12 uur vóór inname)

Er bestaat een medicatieschema dat 12 uur vóór de inname van Natriumazide wordt toegepast. Dit schema is geïnspireerd op het bestaande euthanasieprotocol met barbituraten zoals Pentobarbital.

3. Mogelijke bijwerkingen van Natriumazide

Bijwerkingen vóór het intreden van bewusteloosheid:

- Misselijkheid
- Braken
- Hoofdpijn

Bijwerkingen ná bewustzijnsverlies:

- Trekkingen in gezicht, romp of ledematen
Deze zijn doorgaans niet merkbaar voor de betrokkene zelf, maar kunnen door omstanders worden opgemerkt. Onwillekeurige bewegingen en/of spiertrekkingen kunnen optreden na bewustzijnsverlies. Informatie hierover kan vooraf gedeeld worden met naasten.

4. Medicatie uitproberen/testen

Het vooraf testen van medicatie kan inzicht geven in de werking en bijwerkingen. Hierbij worden enkele richtlijnen gehanteerd:

- Test van middelen tegen misselijkheid en hoofdpijn geven mogelijk weinig merkbare effecten bij afwezigheid van klachten.
 - Test van kalmerende middelen kunnen slaperigheid veroorzaken. Bij het testen kan beoordeeld worden in hoeverre deze middelen alertheid beïnvloeden.
 - Test van medicatie tegen trekkingen en onwillekeurige bewegingen Midazolam (Dormicum®) of Diazepam (Valium®) werkt vaak snel. Het innemen in een veilige omgeving (bijvoorbeeld zittend op bed) wordt aanbevolen.
Testhoeveelheid Midazolam 15mg . Testhoeveelheid Diazepam 10mg. *(Op de dag van inname zelf wordt doorgaans 60 mg van de medicatie Midazolam (Dormicum®) of Diazepam (Valium®) gebruikt. De inname vindt plaats binnen één uur vóór de Natriumazide)*
-

5. Middelen tegen misselijkheid en braken

Alléén op recept			Vrij verkrijgbaar alternatief		
Merknaam	Stofnaam	Hoeveelheid per tablet*	Merknaam	Stofnaam	Hoeveelheid per tablet
Primperan®	Metoclopramide	10 mg*	Suprimal®	Meclozine	12,5 mg
Motilium®	Domperidon	10 mg**			
* Ook als zetpil of drank					
** ook als smelttabletten, drank en zetpillen					

In de 12 uur voorafgaand aan de inname van Natriumazide wordt doorgaans driemaal een dosis genomen:

- OFWEL Primperan®/Motilium®: 1 tablet van 10 mg per keer
- OFWEL Suprimal®: 2 tabletten van 12,5 mg per keer

6. Combinatie van middelen tegen hoofdpijn

Alle bij dit punt 6 genoemde middelen zijn zonder recept verkrijgbaar.

Eén uur vóór inname van Natriumazide kan een combinatie worden gebruikt van:

- OFWEL 1000 mg Paracetamol (2x 500 mg) **plus** 600 mg Ibuprofen (3x 200 mg)
- OFWEL 500 mg Naproxen (2x 250 mg)

7. Kalmerende/stressverlagende middelen

Deze middelen worden gewoonlijk verdeeld over drie innamemomenten in de 12 uur vóór inname van Natriumazide.

Bij het testen kan gelet worden op het effect op helderheid en alertheid.

Alleen op recept:

- Seresta® (Oxazepam) 10 mg

Vrij verkrijgbaar alternatief:

- Valdispert (Valeriaan) 450 mg

Alléén op recept			Vrij verkrijgbaar alternatief		
Merknaam	Stofnaam	Hoeveelheid per tablet	Merknaam	stofnaam	Hoeveelheid per tablet
Seresta®	Oxazepam	10 mg	Valdispert	Valeriaan	450 mg

8. Medicatie tegen onwillekeurige bewegingen en/of spiertrekkingen

Bijwerkingen van Natriumazide zoals onwillekeurige bewegingen en/of spiertrekkingen kunnen optreden na bewustzijnsverlies. Personen in de nabijheid van iemand die Natriumazide inneemt, kunnen deze bijwerkingen waarnemen als onaangenaam of verontrustend. Hoge doseringen van

bepaalde voorgeschreven medicijnen kunnen deze verschijnselen verminderen of mogelijk voorkomen.

Voorkeursmiddel:

- Dormicum® (Midazolam) dosis: 60 mg (15 mg per tablet)

Middel van tweede keus:

- Valium® (Diazepam) dosis: 60 mg (2, 5 of 10 mg)

Deze middelen worden doorgaans bij andere medische indicaties gebruikt in lagere doseringen, zoals bij slaapproblemen, epilepsie of angststoornissen. In dit kader worden hogere doseringen toegepast ter voorkoming van trekkingen en/of onwillekeurige bewegingen.

Alléén op recept: 1 ^e keuze			Alléén op recept: 2 ^e keuze		
Merknaam	Stofnaam	Hoeveelheid per tablet	Merknaam	Stofnaam	Hoeveelheid per tablet
Dormicum®	Midazolam	15 mg (60 mg nodig: dus 4 tabletten)	Valium®	Diazepam	2, 5 of 10 mg (60 mg nodig!)
Wordt normaal gesproken voorgeschreven bij ernstige slaapproblemen*, onrust, aanvallen van epilepsie en alcoholontwenning. Dan 15 mg of 7,5 mg direct voor het slapen gaan. * Met name als doorslapen lastig is.			Wordt normaal gesproken voorgeschreven bij angstgevoelens en gespannenheid, paniekstoornissen, slapeloosheid, alcoholontwenning, spierkrampen, epilepsie en onrust.		

9. Verkrijgen van recept plichtige medicatie

Een enkele huisarts zal meewerken wanneer deze op de hoogte is van de situatie. De huisarts zal dan in het dossier opnemen dat er sprake is van klachten waar deze middelen normaal gesproken voor worden voorgeschreven.

10. Inname van Natriumazide: hoeveelheid en voorbereiding

Volgens toxicologisch onderzoek is 1,4 gram al dodelijk. Recente inzichten suggereren dat een hogere dosering, bijvoorbeeld 3 gram, effectiever kan zijn om bijwerkingen te verminderen.

Bij Natriumazide in capsulevorm dienen de capsules opengemaakt te worden.

De Natriumazide uit de capsules wordt opgelost in 50 ml water.

Bij angst voor verspilling worden de capsules zelf opgelost in 25 ml heet water. Zodra de capsules zijn opgelost, wordt voor de drinkbaarheid 25 ml koud water toegevoegd.

Natriumazide is reactief op metaal. Daarom wordt bij roeren glas of hout gebruikt.

Leefstijl schema

- Avond voor inname van de Natriumazide is een lichte, vetarme maaltijd.
- Na middernacht nuchter (afgezien van paar slokjes water bij inname prémedicatie).

- 's Morgens een lichte maaltijd (zoals een beschuit met jam of magere yoghurt, zonder vetrijke producten).

(zie ook schema bij punt 12)

De Natriumazide dient vooraf opgelost te zijn en klaar te staan voor consumptie, vóór de inname van Midazolam (Dormicum) of Diazepam (Valium). In het geval van Diazepam kan een wekker worden ingesteld op het geplande innamemoment van de Natriumazide. Midazolam treedt doorgaans binnen enkele minuten in werking; de inname van Natriumazide volgt direct daarna.

11. Bevorderen van opname Natriumazide

Een hoge pH-waarde in de maag bevordert de opname van Natriumazide. Hiervoor kan één uur van tevoren één theelepel natriumbicarbonaat (baking soda) opgelost in water of thee worden ingenomen. Dit middel is vrij verkrijgbaar.



Sodium Azide 99%

12. Samenvatting van het pré-medicatieschema

- Start: 12 uur vóór de inname van Natriumazide
- In totaal: drie tot vier medicatiemomenten
- Afronding: inname van Natriumazide

Tijdstip Dit schema gaat uit van inname Natriumazide om 09.00 uur	Middelen tegen de misselijkheid en hoofdpijn	Rustgevende middelen
21.00 uur 's avonds dat is 12 uur vóór inname Natriumazide	OFWEL 1 tabl. Primperan (10mg) OFWEL 1 tabl. Domperidon (10mg) OFWEL 2 tabl. Suprimal (12,5mg)	OFWEL Seresta 1 of ½ tabl. (10 mg) OFWEL Valdispert 1 tablet (450mg)
03.00 uur 's nachts dat is 6 uur vóór inname Natriumazide	OFWEL 1 tabl. Primperan (10mg) OFWEL 1 tabl. Domperidon (10mg) OFWEL 2 tabl. Suprimal (12,5mg)	
08.00 uur 's ochtends dat is één uur vóór inname Natriumazide	OFWEL 1 tabl. Primperan (10mg) OFWEL 1 tabl. Domperidon (10mg) OFWEL 2 tabl. Suprimal (12,5 mg) PLUS tegen de hoofdpijn: OFWEL 2 tabl. Paracetamol (500mg) PLUS 1 tabl. Ibuprofen (600mg) OFWEL 1 tabl. Naproxen (500mg)	OFWEL 1 tabl. Seresta (10 mg) OFWEL ½ tabl. Seresta (10 mg)
Om 07.00 uur	Klein vetvrij ontbijt b.v. enkel een beschuitje met beetje jam en halvarine. Thee of niet te sterke koffie.	
Om 07.30 uur EVENTUEEL →	75 ml water of thee of limonade met één theelepel baking soda	
Tussen 08.00 uur en 08.50 uur EVENTUEEL →	OFWEL 1 ^e keuze 08.55 uur direct vóór inname Natriumazide: → 60 mg Dormicum OFWEL 2 ^e keuze 08.00 uur = één uur voor inname Natriumazide → 60mg Valium* (* Zodra slaperigheid intreed: direct inname van de Natriumazide)	

13. Openbare bronnen

- KNMG/KNMP-richtlijn uitvoering euthanasie en hulp bij zelfdoding (2021)
- *De Essentie – Handboek de Vredige Pil* (2025) – Friedrich Nitschke
- Digitale editie *Handboek de Vredige Pil*
- *Uitweg*, Chabot & Graafland (2024)
- Farmacotherapeutisch Kompas
- Apotheek.nl
- Terugblik van Els van Poppel op sterven met middel X (zie www.steungroepdappereburgers.nl)
- Achter de schermen bij het onderzoek naar de Condorzaak.
Interview met Dr. G.H.M. Counotte toxicoloog (ERT) Video 21 februari 2024
www.vpro.nl (pagina Argos)

14. Niet-openbare bron

- Casuïstiek: 30 getuigenissen van nabestaanden (2017–2025) – bekend bij CLW
- *Toxicologisch rapport Natriumazide*, Dr. G.H.M. Counotte toxicoloog (ERT) – Zwolle (2017) (op Ledenpagina www.laatstewil.nu)

Stichting Steungroep Dappere Burgers – mei 2025

Zie www.steungroepdappereburgers.nl voor updates van dit schema en ander nieuws