

Vrij verkrijgbaar antibraakmiddel bij de drogist

Mijn Motilium of domperidon is (binnenkort) verlopen, wat nu?!

Deze vraag krijg ik regelmatig. Want vroeger kon je het middel 'vrij verkrijgen', dus zónder recept van een arts. Daarom heb ik contact gezocht met een apotheker die op hoog niveau opereert en in diverse landelijke projectgroepen van apothekers en artsen actief is over allerlei onderwerpen. Het advies is als volgt.

Houdbaarheid medicatie

Fabrikanten moeten d.m.v. onderzoek aantonen dat de werkzaamheid van hun medicijnen tot een bepaalde datum nog gegarandeerd is. Is je Motilium, domperidon of ander antibraakmiddel volgens de verpakking b.v. verlopen in januari 2026, dan wil dat niet zeggen dat het zijn werking in zijn geheel heeft verloren. Enkele jaren na de houdbaarheidsdatum is er een deel van de werkzame stof, zeker nog aanwezig in de tabletten. Hoeveel dat uiteindelijk is, is niet bekend.

Twijfel je toch? Er is een alternatief dat wél vrij verkrijgbaar is in Nederland.

Suprimal® (meclozine 12,5 mg per tablet) is bij ons wel bekend als middel tegen reisziekte maar kan ook worden toegepast bij misselijkheid en braken na een operatie of bij zwangerschapsmisselijkheid.

Voor ons doel neem je een hogere dan de maximaal geadviseerde dagelijkse hoeveelheid meclozine = 50 mg. Neem verdeeld over 12 uur vóór inname van de natriumazide in totaal 75 mg van de meclozine.

Advies

Stel het tijdstip dat je natriumazide in wil nemen is:

09:00 uur in de ochtend.

Neem volgens het onderstaande schema vanaf de avond daarvoor in elk geval de volgende medicatie in:

- tegen de misselijkheid Suprimal
- tegen de hoofdpijn naar keuze paracetamol (1000 mg) OF ibuprofen (600 mg) OF naproxen (500 mg).

Rustgevend middel?

Ook een sedativum (rustgevend medicijn) als Seresta® (=oxazepam) - alléén op recept verkrijgbaar - kan daarbij nog prettig zijn. Wanneer je niet aan oxazepam kan komen, is bijvoorbeeld Valdispert® (450 mg per tablet) een vrij verkrijgbaar middel bij de drogist.

Dus de kalmerende medicatie (oxazepam of een alternatief) neem je verdeeld over 12 uur vóór de natriumazide in. Let op: je moet niet zo diep gesedeerd zijn dat je de handelingen niet meer kan uitvoeren.

Algemeen:

- zorg dat je 8 uur vóór de inname van de natriumazide géén zware maaltijden hebt gegeten. Omdat een nog volle maag de opname van het middel minder snel maakt.

- ben je niet bekend met sedativa (rustgevende medicatie) zoals Seresta® (=oxazepam) of Valdispert® probeer dit dan éérs een keertje uit. Wellicht is een half tablet voldoende voor je.
- Ben je juist wel gewend om regelmatig Seresta® (=oxazepam) of Valdispert® in te nemen, overweeg dan een hogere dosis.

Informatie uit openbare bronnen

Bovenstaande informatie is eenvoudig terug te vinden in openbare bronnen, bijvoorbeeld het Farmacotherapeutisch Kompas. De hoeveelheden en tijden voor het innemen van de medicatie tegen de misselijkheid en tegen de hoofdpijn, zijn overgenomen uit de richtlijn euthanasie van de KNMG/KNMP.

De informatie over inname hoeveelheid van de rustgevende medicatie komt uit de bijsluiter van Seresta® (=oxazepam) of Valdispert®.

Tijdstip	Middel tegen misselijkheid en braken	Neem evt. een rustgevend middel*
21.00 uur 's avonds (= 12 uur vóór inname Natriumazide)	Suprimal® 2 tabletten (= meclozine 12,5 mg per tablet)	Seresta® heel of half tablet (10 mg oxazepam per tablet). OF Valdispert® heel of half (450 mg per tablet)
03.00 uur 's nachts (= 6 uur vóór inname Natriumazide)	Suprimal® 2 tabletten (= meclozine 12,5 mg per tablet)	Seresta® heel of half tablet (10 mg oxazepam per tablet). OF Valdispert® heel of half (450 mg per tablet)
08.00 uur 's ochtends (= 1 uur vóór inname Natriumazide)	Suprimal® 2 tabletten (= meclozine 12,5 mg per tablet) Neem daarnaast tegen de hoofdpijn naar keuze: <input type="checkbox"/> 2 tabletten paracetamol (500 mg per tablet) <input type="checkbox"/> óf ibuprofen 600 mg <input type="checkbox"/> óf naproxen 500 mg	Seresta® heel of half tablet (10 mg oxazepam per tablet). OF Valdispert® heel of half (450 mg per tablet)
09.00 uur in de ochtend	Natriumazide opgelost in 50 ml water	* nog nooit gebruikt? Neem één week eerder op de proef in. Werkt het té heftig? Neem dan een half tablet. Ben je al lang gewend aan Seresta®? Overweeg dan een hogere dosis per inname.